

***Eesti koondiste kandidaatide treeninglaager Käärikul  
25-30.12.18***

**Esimene treening teisipäeval, 25.12 kell 16.30-18.30  
Viimane treening pühapäeval, 30.12 kell 10.00-11.30**

**Jõusaal**

**Pallimängud (korvpall, jalgpall, võrkpall, sulgpall)**

**Töö kummidega (kummid kaasa).**

**Tatami, kimono kaasa**

**Lume olemasolul - suusatamine, laenutus kohapeal**

**Võimalus kasutada Pühajärve ujulat ja Spa-d**

**Treenerid: Glen Viks, Egert Ehari, Andres Põhjala, Vladimir Grill,**

**Vladimir Stepanjan, Andre Seppa, Jaanus Olev**

**Hind 125 eurot (sisaldub: majutus hotellis, 3 x korda toitlustus, saun ja treeningisaalid piiramatult, transport Tallinn-Kääriku -Tallinn)**

**Transport Tallinnast Käärikule ja tagasi**

**Teisipäev, 25.12 kell 9.00 Aitado judosaal, Sõjakooli 3 -Kääriku**

**Pühapäev 30.12 kell 10.00 Kääriku -Aitado judosaal**

**Täpsem info Andres Põhjala tel: 5096511, [do@do.ee](mailto:do@do.ee)**

**Registreerida kuni 10.12. [do@do.ee](mailto:do@do.ee). Tasumine saabumisel kohapeal või eelnevalt registreerimisel küsida arvet.**