

EESTI I JUDOFESTIVAL

Kääriku, 6.-8.juuli.2018

PROGRAMM

Marek Pihlak	Näidistreening Laps-lapsevanem
Vladimir Grill	Kumi-Kata: (algajad, kesktase)
	Kumi-Kata: Renraku-Waza haardevahetustest (edasijõudnud)
Glen Viks	Tokui-Waza: Nage-Waza; Katame-Waza, Renraku-Waza
Vladimir Stepanjan	Tokui-Waza: Nage-Waza; Katame-Waza; Renraku-Waza
Künter Rothberg	Tokui-Waza: Nage-Waza, Renraku-Waza
Jüri Salupere	Lihashooldus, KATA-koolitus (vajadusel eksam)
Eesti Antidoping	Puhas sport ja puhta spordi saadikud
Anzori Barkalaja	Väärtuskasvatus - loeng lastele
	Väärtuskasvatus - loeng täiskasvanutele
Hannes Kuhlbach	Võitmine-kaotamine – võrdlus iseenda ja teistega
Vahur Ööpik	Toitumise eripärad noortele ja täiskasvanutele
Laura-Maria Tiidla	Vabatahtlik tegevus
EOK+Töötukassa	Topeltkarjäär: karjäärinõustamine
Perek. Järveojad	Judo – kogukonna ja pere kujundaja
Perek. Rothbergid	Judo pered ja perejudo (tatamil koos harjutusvaraga)
Perek. Rööpsonid	Väärtused, kogemused, karjäär

Lisaks loengutele ja koolitustele on kavas sportlikud mängud, kergejõustik, matk, viktoriin, Eesti õhtu, sauna- ja lõkkeõhtu.

Lisandväärtus: laste mänguväljak, MOBO püsirada, paadilaenutus, piljard, lobby baar.

Igale osalejale T-särk!

Korraldajad jätavad õiguse teha programmis muudatusi.