

EESTI KOONDIKTE KANDIDAATIDE TREENINGLAAGER KÄÄRIKUL 25-30.12.2019



Esimene treening kolmapäeval, 25.12 kell 16.30-18.30
Viimane treening esmaspäeval, 30.12 kell 10.00-11.30

Jõusaal

Pallimängud (korvpall, jalgpall, võrkpall, sulgpall)

Töö kummidega (kummid kaasa).

Tatami, kimono kaasa

Lume olemasolul - suusatamine, laenutus kohapeal

Võimalus kasutada Pühajärve ujulat ja Spa-d

**Treenerid: Glen Viks, Egert Ehari, Andres Põhjala, Vladimir Grill,
Vladimir Stepanjan, Andre Seppa, Jaanus Olev**

Transport Tallinnast Käärikule ja tagasi

Kolmapäev, 25.12 kell 10.00 Aitado judosaal, Sõjakooli 3 - Kääriku

Esmaspäev, 30.12 kell 12.00 Kääriku - Aitado judosaal, Sõjakooli 3

Täpsem info Andres Põhjala tel: 5096511, do@do.ee

Registreerida kuni 13.12. do@do.ee.