**Judo lastetreenerite**

**2. seminar-koolitus**

**Eesmärk:** Anda praktilisi oskusi koolieelikute treeningute planeerimiseks ja läbiviimiseks.

**Sihtrühm**: 4.-7. aastaste laste treenerid, lasteaedade liikumisõpetajad.

**Aeg**: 18. aprill 2015.a, laupäev , kell 11.00 – 14.00

**Koht**: Kristiine Spordimaja, Sõpruse pst.161, Tallinn

**Koolituse päevakord**:

**11.00-12.00** *Lapse areng ja õppimine tänapäevases käsitluses*.

Lektor: kasvatusteaduste doktor pr. Mare Müürsepp.

**12.00-13.00** *Treeningtunni planeerimine, läbiviimine, tunni analüüs*

Lektor: sensei Toni Eylandt, IV Dan VI judotreeneri kvalifikatsioon, Toni Judokooli peatreener.

**13.00-13.15** kohvipaus kohvi, tee ja küpsistega (soovi korral lõuna Siili Pubis).

**13.15-14.45** *Näidistund.*

Sensei Toni Eylandt

**14.45-15.15 Kokkuvõte, koolituse analüüs.**

Toni Eylandt, Mare Müürsepp, osalejad

Koolituse maksumus on 10 eurot osaleja. Hinna sees on ka õppematerjal. Koolituse läbija saab treeneri kutsekvalifikatsiooni tõstmiseks vajalikud tunnid ning tunnistuse.

NB!

Riietus: **kimono**

Tervitades

Toni Eylandt

Treeneritele soovitatav kirjandus:

1. „Hea rüht igale lapsele“ Malle Kuusik, AS Võru Täht, 1998
2. Väga lahe link erinevate mängude ja nõuannetega : http://liigume.ee/sinu-treener/kirjandus/kehaline-kasvatus-mangud-ja-harjutused
3. „100 vahvat kullimängu“ Eve Külmallik, Eve Sepper, Kirjastus Koolibri, 2012
4. „Kus mu pöial?“ Erika Kalamees, TLÜ Rakvere Kolledž, 2006
5. „Väikese lapse laulud“, Ave Kumpas , AS Ajakirjade Kirjastus, 2006
6. „Kehaline Kasvatus“, Vilma Sihva, Kirjastus Koolibri, 2014