IJF Judo **võistlusmääruste detailne lahtiseletus**

Kehtiv alates 1. jaanuarist 2018

(Välja antud 26. oktoobril 2017)

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

- Mustaga tekst on sama mis eelmistes reeglites(9. juuni 2017)
- Muudatusi sisaldavatel slaididel on ülal-paremal sinine ikoon kirjaga "UUS"

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Austatud rahvusvahelise judokogukonna liikmed

Mul on rõõm tutvustada Teile uut detailset lahtiseletust IJF võistlusreeglitest, mis hakkavad kehtima 1. jaanuarist 2018.
Püüdlustes jätkuvalt edendada meie spordiala peame väga oluliseks esmalt sisu ja kuvandi arendamist ning reeglite arusaadavuse ja ühtlustamise tagamist sportlastele, judo armastajatele ning kogu maailmale.
Me uuendame jätkuvalt kõigi IJF sektorite strateegiaid, et teha judost modernne spordiala- väljapaistev ja arusaadav kõigile.
Ma olen veendunud, et uued lisad ja muudatused reeglites ning judo metoodikas tulevad kasuks nii judoperele, pealtvaatajatele, partneritele ja meediale.

Marius L. Vizer
President
International Judo Federation

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Põhiteemad IJF Executive Committee koosolekult (18. oktoober 2017)

- Waza-ari ja ipponi definitsioon, ipponi kriteeriumite täpsustamine.
- Silla ja "peaga kaitsmise" defineerimine ja kõik tagajärjed.
- Topelt hansoku-make negatiivse judo eest.
- Rohkem otsustusvõimu tatamikohtunikule, abikohtunikud ja komissar sekkuvad vaid suure vea korral.
- Jätkata positiivse judo propageerimist.

IJF REEGLID 2018-2020

Võistlusmatši kestus

- Mehed ja naised neli (4) minutit.

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Tachi-waza hindamine

- Ainult kaks hinnet: *ippon* ja *waza-ari*.
- ***Ippon*** antakse kui võistleja heidab oma vastase selili, kasutades selleks tehnikat või kontreerides vastase rünnaku, oskuslikult maksimaalse efektiivsusega(*).

(*) ***"ikioi"*** = impulss koos jõu ja kiirusega.

"hazumi" = oskuslikkus koos liikumapaneku, teravuse või rütmiga.

- ***Ippon*i kriteeriumid**:
  1. Kiirus;
  2. Jõud;
  3. Selja peale;
  4. Oskuslik kontroll kuni maandumise lõpuni.
- Veeremist saab hinnata ***ippon***iga ainult kui maandumisel ei teki pausi.

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Hindamine

- *Waza-ari* antakse kui neli *ipponi* kriteeriumit ei ole täielikult täidetud.
- *Waza-ari* alla läheb kõik, mille eest vanasti anti *yuko*.
- Kaks *waza-arit* annab kokku ühe *ipponi* (*waza-ari-awasete-ippon*) ja matš lõppeb.

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Waza-ari

- Hinne *waza-ari* antakse kõige eest, mille eest vanasti anti *yuko* või *waza-ari*.

- Mõlemal küünarnukil või kahel käel maandumine loetakse hinnatavaks *waza-ariga*.
- Ühel küünarnukil või põlvel maandumine ning koheselt kukkumise jätkumine seljale hinnatakse *waza-ariga*.

IJF REEGLID 2018-2020

Ei hinnata waza-ariga

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

SILD

- Kõik situatsioonid, kus uke tahtlikult maandub silla-asendis, hinnatakse *ipponiga*.

"Peaga kaitsmine"

- Tahtlikku kukkumist pea peale, vältimaks seeläbi selili/külili kukkumist, karistatakse *hansoku-makega*.

IJF REEGLID 2018-2020

Tahtmatu "peaga kaitsmine" - ei karistata ei *tori* ega *uket*

UUS

- Erilist tähelepanu pööratakse järgnevatele situatsioonidele, kus *tori* üritab *tachi-waza* ajal oma vastast heita:

- *Seoi-otoshi* (põlvedelt *seoi-nage*)
- *Sode-tsurikomi-goshi* kahe varruka haardest.
- *Koshi-guruma* reväärihaardest.

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Tahtmatu "peaga kaitsmine" - ei järgne karistust

Näide 1:

Seoi-otoshi (põlvedelt *seoi-nage*)

IJF REEGLID 2018-2020

Tahtmatu "peaga kaitsmine" - ei järgne karistust

UUS

Näide 2:

Sode-tsurikomi-goshi
kahe varruka haardest

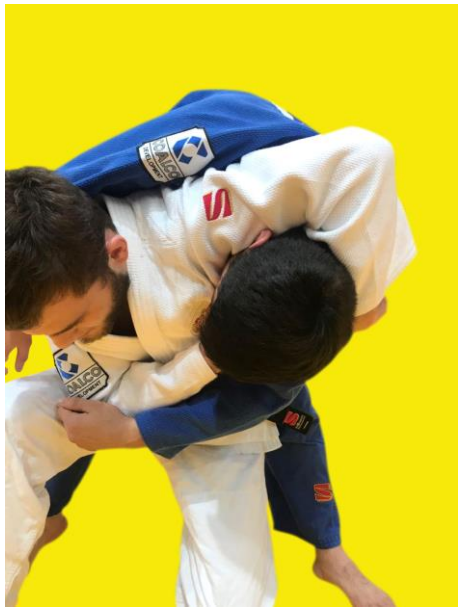
IJF REEGLID 2018-2020

Tahtmatu "peaga kaitsmine" - ei järgne karistust

UUS

Näide 3:

Koshi-guruma
reväärihaardest



Rünnak ja kontrarünnak

- Rünnaku ja kontrarünnaku korral ei saa hinnata esimesena külili(*yoko-sutemi-waza*) või selili(*ma-sutemi-waza*) kukkuva võistleja tehnikat, kui ta pole juba *tachi-waza* olukorras võtnud selgelt kontrolli liikumise üle.

- Kui hinnet on võimalik anda, siis see ka antakse.

- Kui kaks sportlast maanduvad korraga, ilma et kummalgi oleks selge kontroll teise üle, ei anta selle olukorra eest hinnet.
- Igasugune tegevus pärast maandumist läheb arvesse kui *newaza* maadlus.

IJF REEGLID 2018-2020

Kinnihoidmised (*osaekomi*)

- *Waza-ari*: 10 sekundit
- *Ippon*: 20 sekundit

IJF REEGLID 2018-2020

Kinnihoidmised (*osaekomi*)

- ”*Ura*” asend loetakse hinnatavaks.

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Kinnihoidmised (*osaekomi*)

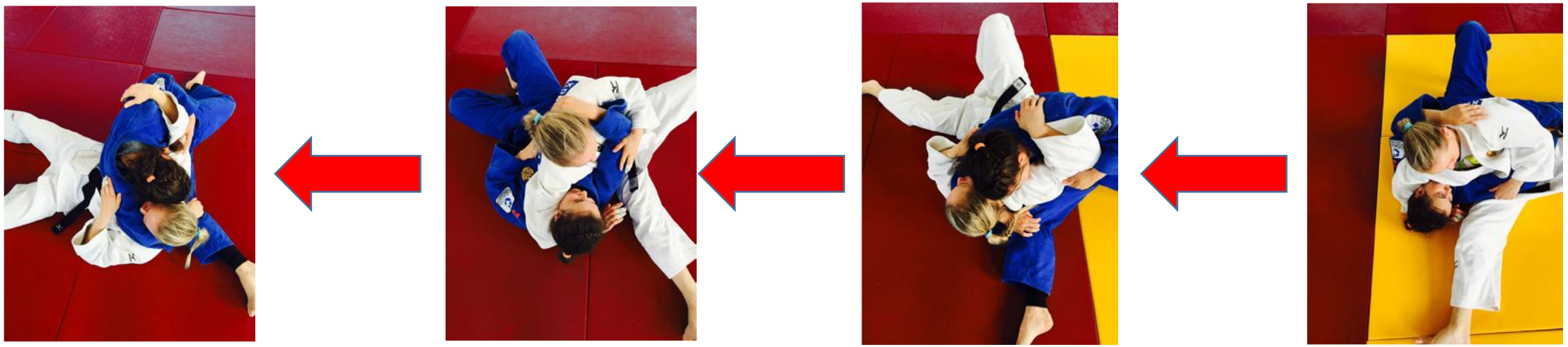
- Selline *osaekomi* ei ole hinnatav.

IJF REEGLID 2018-2020

Kinnihoidmised (*osaekomi*)

- *Osaekomi* jätkub väljaspool võitlusala, kui *osaekomi* anti ala sees.

- Kui väljaspool võitlusala toimuva *newaza* ajal *uke* võtab pildil näidatud moel katkematu liigutusega *tori* üle kontrolli, on see samuti hinnatav.



IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Hinded

- Normaalajal (4 minutit) saab matši võita vaid hinde või hinnetega (üks *waza-ari* või *ippon*).

- Karistus või karistused ei määra võitjat, välja arvatud h*ansoku-make* (otsene või kolmanda *shido* eest).

- Karistus ei ole kunagi hinne.

- Kaks *shido*, kolmas *shido* on *hansoku-make*.

UUS

Golden score (Lisaaeg)

Kui kummalgi võistlejal ei ole normaalaja lõpus hindeid või hinded on võrdsed, jätkub matš lisaajal olenemata antud *shidodest*.

- Kõik juba antud hinded ja karistused jäävad tabloole ning lähevad arvesse ka lisaajal.
- Lisaajal saab võita ainult hindega(*waza-ari* või *ippon*) või *hansoku-makega*(otsene või kolmanda *shido* eest).
- Karistus ei ole kunagi hinne.

IJF REEGLID 2018-2020

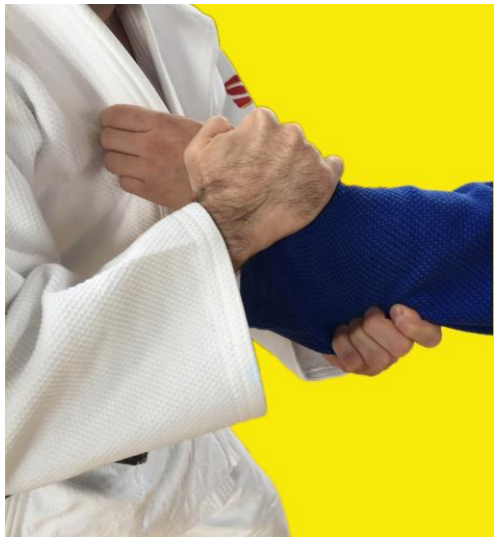
Maadlus *kumikatast*

- Aega klassikalise *kumikata* ja rünnaku sooritamise vahel pikendatakse kuni 45 sekundini tingimusel, et toimub positiivne ettevalmistus rünnaku sooritamise eesmärgiga.

IJF REEGLID 2018-2020

Shido

- Vastase haarde kahe käega lõhkumine.

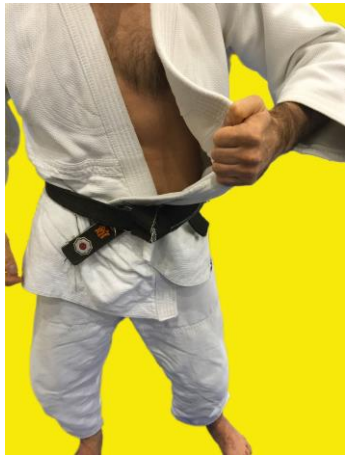


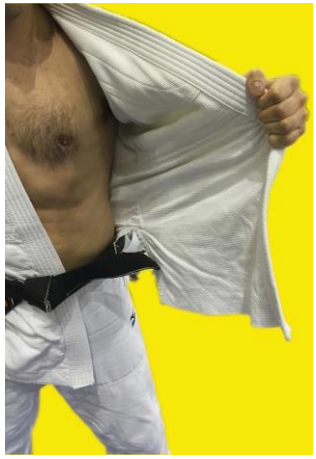
IJF REEGLID 2018-2020

Shido

Haarde vältimine/ lõhkumine löögiga käe pihta.

Oma enda või vastase kimono-revääri tahtlik vöö vahelt välja tõmbamine.





Kimono-revääri käega katmine eesmärgiga takistada vastast haaret võtmast.

IJF REEGLID 2018-2020

Shido

Vastase käe blokeerimine.

IJF REEGLID 2018-2020

Shido

Jala abil haarde lõhkumine.

IJF REEGLID 2018-2020

Judogi

- Haarde tõhususe tõstmiseks on vajalik, et *kimono* reväärid oleksid korralikult vöö vahel ning vöö oleks seotud tihedalt.
- Selle tagamiseks peavad võistlejad iseseisvalt *Mate!* ja *Hajime!* vahel oma *judogi* ja vöö kiirelt korrastama.
- Kui võistleja raiskab judogid korrastades meelega aega, karistatakse teda *shidoga*.

IJF REEGLID 2018-2020

Muud haarded

- Lihtsustamaks kohtunikutööd ja parandamaks arusaamist hindamisest, lubatakse kõiki tavapäratuid haardeid kimonost ja vööst(püstol, tasku-, vöö- ja ristihaare ning ühepoolne haarde) kui neile järgneb kohene rünnak.

- Juhul kui loetletud haaretele ei järgne kohest rünnakut, karistatakse haarde võtjat shidoga.

IJF REEGLID 2018-2020

Muud haarded

- Kõiki mitte-klassikalisi haardeid karistatakse *shidoga*, kui ei toimu kohest rünnakut.

IJF REEGLID 2018-2020

Muud haarded

- Kõiki mitte-klassikalisi haardeid karistatakse *shidoga*, kui ei toimu kohest rünnakut.

IJF REEGLID 2018-2020

Muud haarded

- Kõiki mitte-klassikalisi haardeid karistatakse *shidoga*, kui ei toimu kohest rünnakut.

IJF REEGLID 2018-2020

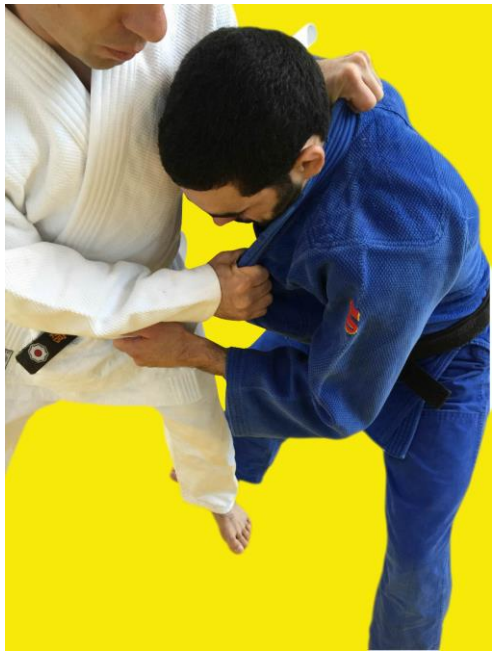
Muud haarded

- Kõiki mitte-klassikalisi haardeid karistatakse *shidoga*, kui ei toimu kohest rünnakut.

IJF REEGLID 2018-2020

Kummargil asend

- Vastase kummargil asendisse surumist, millele ei järgne kohest rünnakut, karistatakse *shidoga*(blokeerimine).



IJF REEGLID 2018-2020

Üks või kaks jalga väljaspool võitlusala

Üks jalg väljaspool võitlusala, ilma kohese rünnaku või tagasi sisse astumiseta, karistatakse *shidoga*.

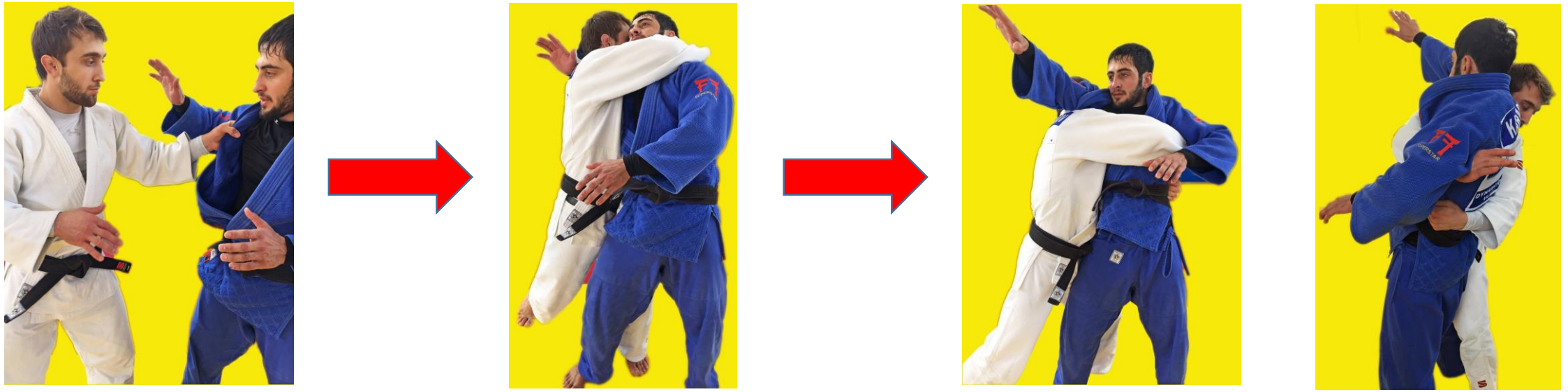
Shido

Shido juhul kui sinises võistleja ei astu koheselt tagasi kollase ala sisse või ei soorita rünnakut.

IJF REEGLID 2018-2020

Karuhaare

- Karuhaardega ründajal peab olema enne vähemalt üks haare.

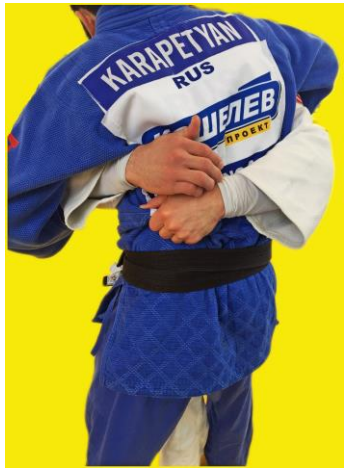


- Teist haaret ei tohi võtta samaaegselt esimesega. *Judogi* puudutamist ei arvestata *kumikata*na, haaramine on kohustuslik.

IJF REEGLID 2018-2020

Karuhaare

Lubatud haarded



IJF REEGLID 2018-2020

Karuhaare - topeltpunktid

- Kui pärast sinise karuhaaret või esmakordset jalast haaramist valge heidab sinise *waza-arile*, siis antakse nii hinne(*waza-ari* valgele) kui ka karistus(*shido* sinisele).

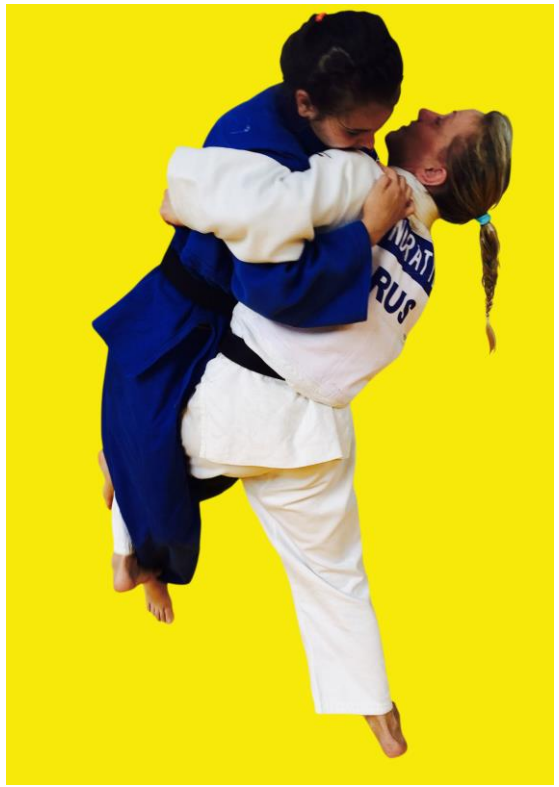
IJF REEGLID 2018-2020

Jala haakimise asend

- Jala ümber vastase jala mässimist, ilma kohese rünnakuta, peab karistama shidoga.

IJF REEGLID 2018-2020

Kawazu-gake - hansokumake

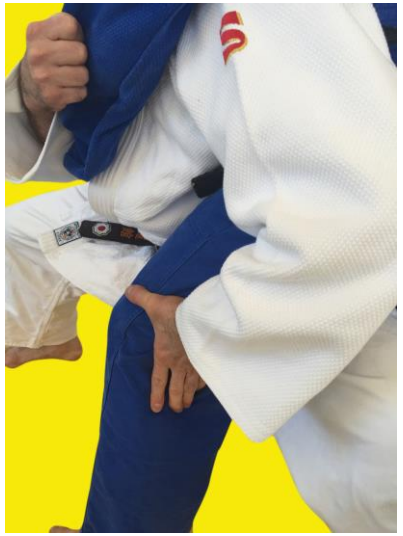


IJF REEGLID 2018-2020

Jalast haarded – keelatud

UUS

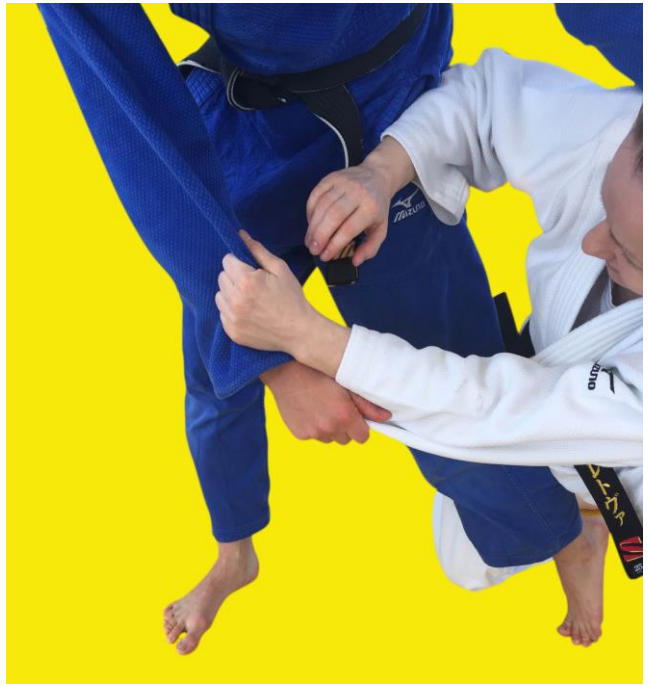
- Jalast või pükstest haaramist karistatakse iga kord *shidoga*.
- Kuni kolm *shidot*, millest viimane on *hansoku-make*.

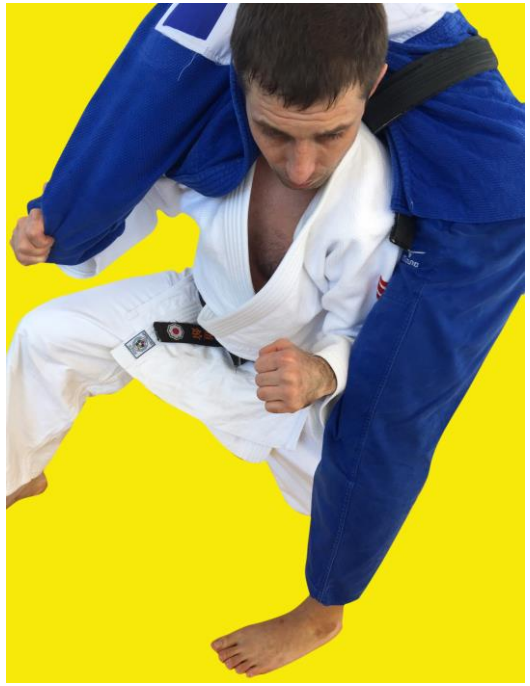


IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Jalast haarded - keelatud



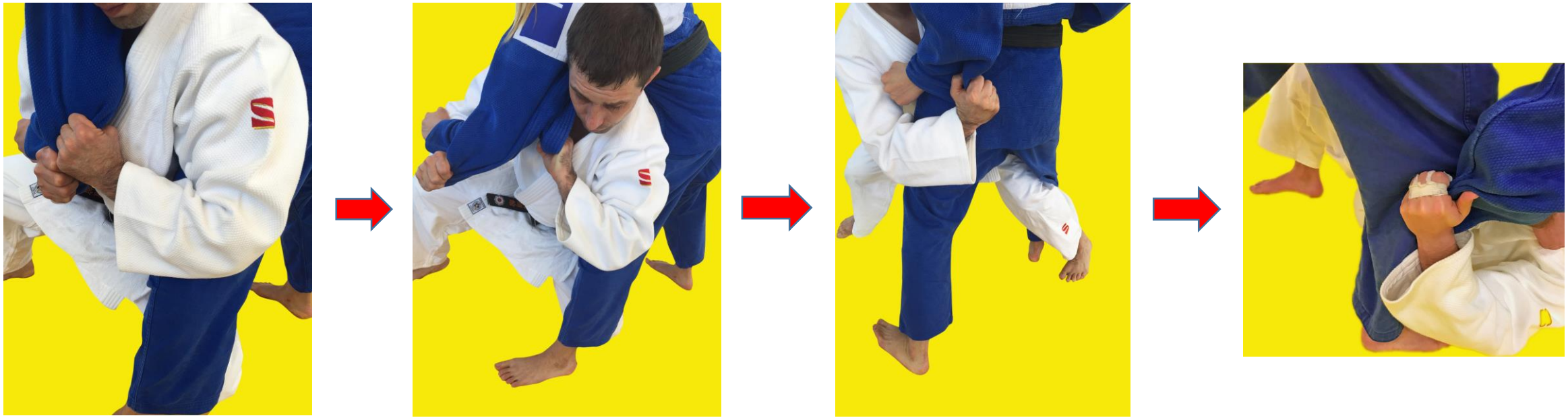


IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Jalast haarded - lubatud

- Lubatud, karistust ei järgne



IJF REEGLID 2018-2020

Shime-waza - keelatud

- *Shime-waza* ei ole lubatud enda või vastase vööd, *kimono* alumist otsa või ainult sõrmi kasutades.
- Sellist tegevust karistatakse *shidoga.*

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Shime-waza – keelatud

- *Shime-waza* ajal sirge jala üle-sirutamine on keelatud.
- Erilist tähelepanu pööratakse olukordadele, kus *tori shime-waza* rakendamise ajal üle-sirutab ja venitab *uke* jalga.

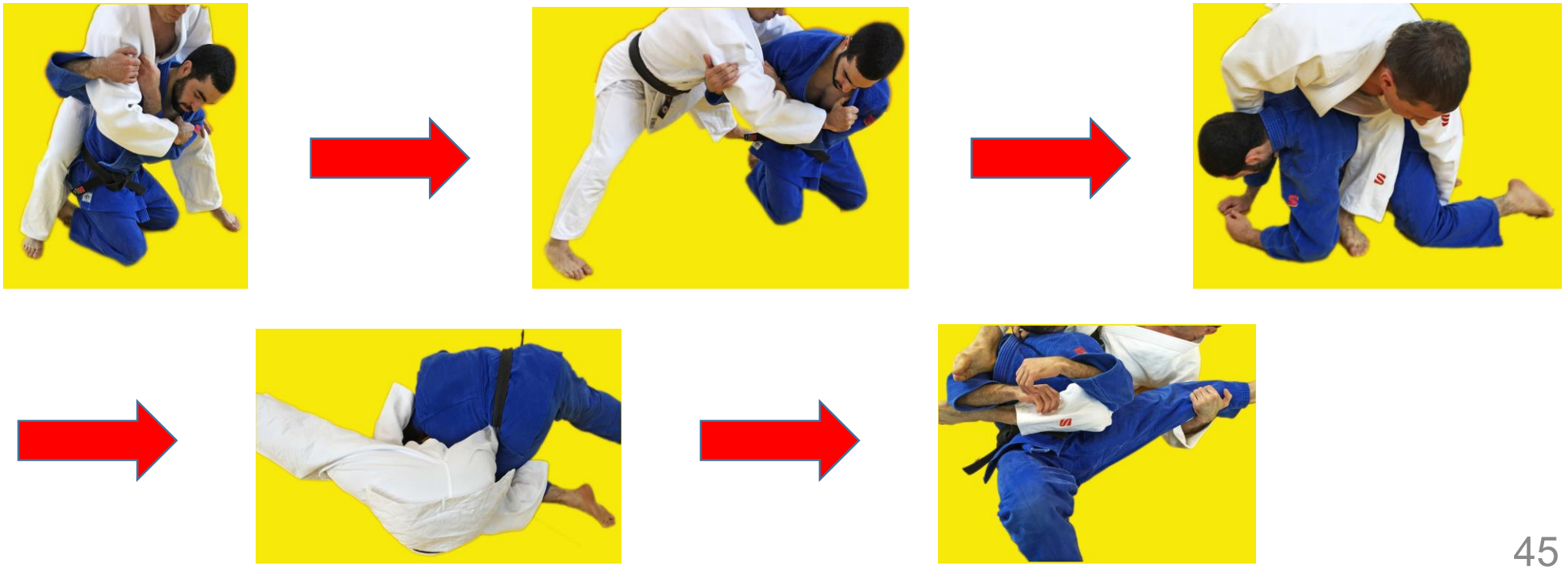
- *Mate!* peab olema kohene kohtuniku käsklus.

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

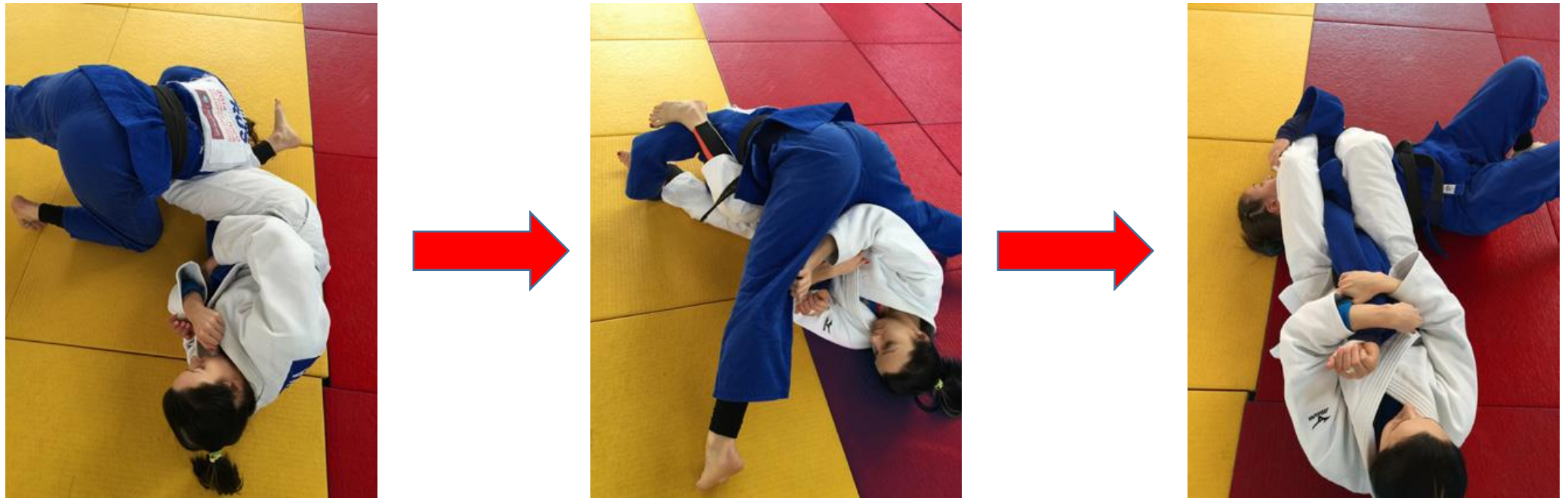
Lubatud tegevus, karistust ei järgne

- On lubatud haarata jalast, kui mõlemad võistlejad on selgelt *ne-wazas* ja *tachi-waza* olukord on lõppenud.



IJF REEGLID 2018-2020

Lubatud, ei ole *mate* - *kansetsu-waza*



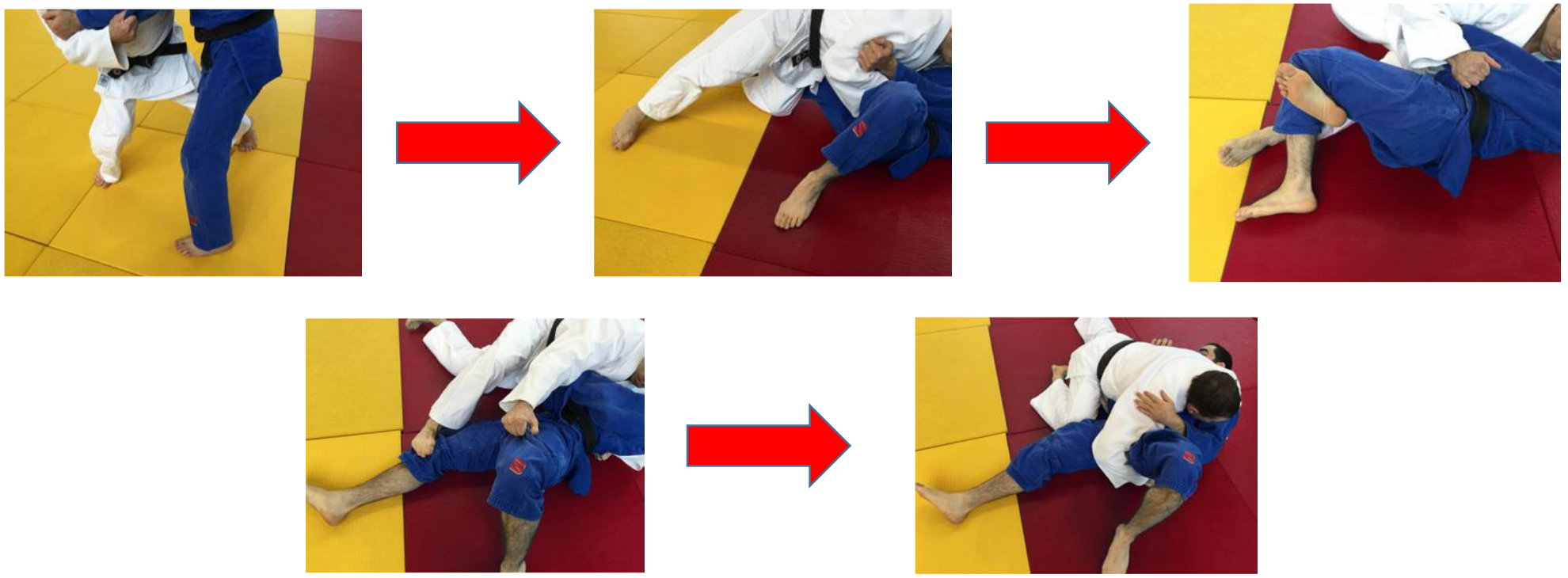
IJF REEGLID 2018-2020

Lubatud, ei ole *mate* - *shime-waza*

IJF REEGLID 2018-2020

Lubatud, ei ole *mate*

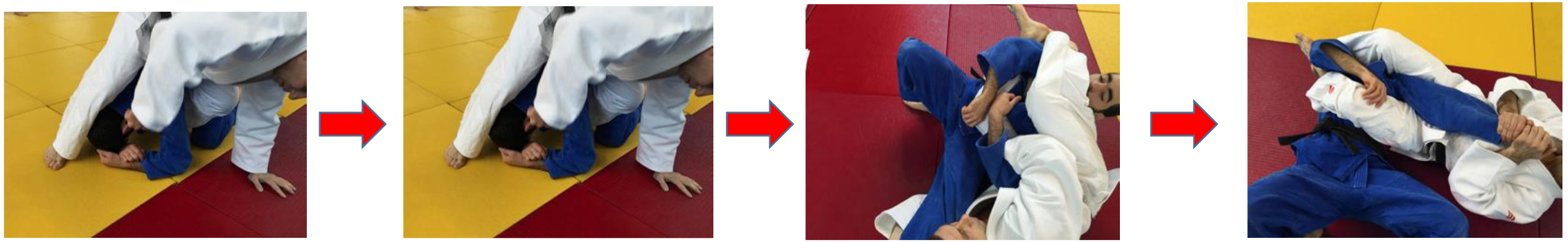
- Lubatud jätkata olukorraga, mis sai alguse võitlusala seest.



IJF REEGLID 2018-2020

Lubatud - ei ole *mate*

- Lubatud jätkata olukorraga, mis sai alguse võitlusala seest.



IJF REEGLID 2018-2020

Kata-sankaku haare

Ne-waza olukordades on lubatud kasutada *kata-sankaku* haaret.

Vastase keha jalgadega blokeerimine *kata-sankaku* haardest on keelatud, sellele järgneb kohene *mate*.

Kata-sankaku haardele *tachi-wazas* peab järgnema kohene *mate*.

IJF REEGLID 2018-2020

Millal on ne-waza ?

Mõlemal sportlasel peavad olema kaks põlve maas, sellisel juhul on tegemist *ne-wazaga*.

Kui sportlaste vahel ei ole kontakti järgneb *mate*.

Kõhuli lamades on sinine *ne-wazas*.

Seisval sportlasel(valge) on haardega kontroll: ka sinine sportlane arvestatakse olevat endiselt *tachi-wazas* ning olukorda hinnatakse kui *tachi-wazat*.
Kui valge ei ründa koheselt, peab kohtunik andma *mate*.
Sinises sportlane ei tohi kätega haarata/blokeerida vastase jalgu, et ennast heite eest kaitsta. Kui ta seda teeb, järgneb karistus *shido*.

IJF REEGLID 2018-2020

UUS

Negatiivne judo (SOR article 23)

- Topelt *hansoku-make* olukorras, mis tekib kolmandate *shidode* andmisega, diskvalifitseeritakse mõlemad sportlased võistluselt.
- Topelt *hansoku-make* olukord, kus mõlemad sportlased saavad otse *hansoku-make* judovastase käitumise eest, jääb edasine karistus IJF otsustada.
- Juhul kui sportlase käitumine väärib võistluselt diskvalifitseerimist, võib IJF ta kogu ürituselt välja jätta.

IJF REEGLID 2018-2020

VÄGA OLULINE

Kui ei ole täiesti selge, kes peaks saama hinde või karistuse, siis ausa mängu vaimus on parem jätta otsus tegemata ja lasta matšil jätkuda.

IJF REEGLID 2018-2020

IJF RANKING EVENTS

	Continental Open open entry	Cont. Ch./ W. Ch.J cont.entry / open entry	GRAND PRIX open entry	GRAND SLAM open entry	MASTERS TOP 16	WORLD CHAMP. open entry
Seeding:	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: National distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution
System: Repechage: Bronze:	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze
number of athletes (per category per country)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men & 9 women/ 10 m & 10 w in case of WCJ)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men and 9 women per country)
1st place	100	700	700	1000	1800	2000
2nd place	70	490	490	700	1260	1400
3rd place	50	350	350	500	900	1000
5th place	36	252	252	360	648	720
7th place	26	182	182	260	468	520
1/16th	16	112	112	160		320
1/32nd	12	84	84	120		240
1 fight won	10	70	70	100		200
participation		6	6	10	200	20
Total			100,000 USD	150,000 USD	200,000 USD	1,000,000 USD
1st			3,000 USD	5,000 USD	6,000 USD	USD
2nd			2,000 USD	3,000 USD	4,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD

IJF REEGLID 2018-2020

Teams world ranking list

- Võistkondade maailmaedetabeli punktid tulevad kontinendi- ja maailmameistrivõistlustelt.

Placing	Continental Championship points	World Championship points
1st place	700	2000
2nd place	490	1400
3rd place	350	1000
5th place	252	720
7th place	182	520
1/16th	112	320
1/32nd	84	240