

***Eesti koondiste (kadetid, juuniorid ja täiskasvanud)  
kandidaatide treeninglaager Käärikul  
25-30.12.21***

**Esimene treening laupäev, 25.12 kell 16.30-18.30  
Viimane treening neljapäeval, 30.12 kell 10.30-12.00**

**TEGEVUSED:**

Jõusaal  
Pallimängud (korvpall, jalgpall, võrkpall, sulgpall)  
Töö kummidega (kummid kaasa).  
Tatami, kimono kaasa  
Lume olemasolul - suusatamine, laenutus kohapeal  
Võimalus kasutada Pühajärve ujulat ja Spa-d

**Treenerid:** Glen Viks, Andres Põhjala, Egert Ehari, Priit Berg, Vladimir Grill ...

**Hind 160 eurot** (sisaldub: majutus hotellis, 3 x korda päevas toitlustus, saun ja treeningsaalid piiramatult ,transport Tallinn-Kääriku-Tallinn)  
14 aastased ja nooremad 150.-

***EESTI JUDOLIITU NIMELISE KUTSEGA – soodushind 50€***

**Klubidel esitada nimeliselt oma kandidaadid koondistesse hiljemalt 15.detsember Eesti Judoliitu - [elis@judo.ee](mailto:elis@judo.ee)**

**Vanuseklassid 2022**

Kadetid	2005-2007
Juuniorid	2002-2006
Täiskasvanud	2007 ja vanemad

Transport Tallinnast Käärikule ja tagasi  
Laupäev, 25.12 kell 12.00 Aitado judosaal, Sõjakooli 3 - Kääriku  
Neljapäev, 30.12 kell 13.00 Kääriku - Aitado judosaal

**Täpsem info Andres Põhjala tel: 5096511, [do@do.ee](mailto:do@do.ee)**

**Registreerida kuni 15.12.21, [elis@judo.ee](mailto:elis@judo.ee)**

Tasumine saabumisel kohapeal või eelnevalt registreerimisel küsida arvet