

TRN koosolek 08.09.2021

Koht: Sõjakooli 3, Tallinn.

Aeg: 12.00

Kohalolek: Glen Viks, Dmitri Budõlin, Rain Arukaevu, Steven Rothberg, Andres Põhjala, Riho Lehiste (zoom), Jaanus Olev

Puudu:

Külalised: Dmitri Lepp

Päevakord:

1. EMV ajad
2. Järelkasvu koondis.
3. Pehmed reeglid

1. EMV ajad:

22. jaanuar täiskasvanud ja A klass

12. märts Juuniorid ja B klass

30 aprill EMV C klass ja veteranid

Keeraku ajal Eesti absoluut kaalu meistrivõistlused

3 detsember Klubide karikas

Arutlusel võeti arvesse pandeemia eelset kalendrit ning vaadeldi ka teisi tähtsaid turniire.

Kõik TRN liikmed on antud kuupäevadega nõus.

2. Järelkasvu koondis. Dmitri Lepp tegi ettepaneku lisada koondisesse Vilena Arshakjan ja Darja Mihhailova. 2020a Bielsko Bialas toimunud EK etapi tulemuste põhjal. Kuna Bielsko Biala etappi ei arvestanud ka IJF oma punkttabelites, pandeemiast tingitud, osalejate vähesuse tõttu siis TRN hääletas kas selle turniiri tulemusi peaks arvestama ka koondisesse pääsemiseks. Hääletus 2 poolt ülejäänud kohaolijad vastu. Seega antud sportlasi hetkel koondise nimekirja ei nimetatud.
3. Pehmed reeglid. Glen Viksi nägemus. Vastupidiselt paljude treenerite arusaamale ei ole eesmärk mitte pehmendada judot vaid laiem küsimus on tehnika õpetamisel. Raskemini õpetatavad süsteemid nagu näiteks judo maadlus ja heited kumikatast võiks olla laste õpetamis protsessis esimesel kohal, kuna neid on raskem omandada. Kergemini omandatavad tehnikad näiteks üle põlvede heited või sutemi waza tehnikad (siit ka põhjus miks neid õpetatakse laialdaselt lastele kohe kui and treeningutega alustavad) võib treener liita oma õpetamis protsessi hiljem kuna need on kergemini õpitavad. Eesti on nii väike, et me võiks kasutada ühtseid põhimõtteid treening protsessis. Reeglid peavad koosnema aga väga täpselt paika pandud ja ära põhjendatud osadest. Siiski, et sellist tööd teha peaks olema toetus klubide poolt, kuna niisama käsud ja keelud sellisel põhimõttelisel tasemel ei

tööta. See peaks olema terve Eesti judo vaade tulevikku. Minu arvates segaduse vältimiseks peaks nimetama reeglimuudatuse ümber "Pehmeid reeglid" asemel "Arendavad reeglid", kuna nende peamine eesmärk oleks aidata kaasa mitmekülge sportlase kujunemisele.

Dmitri Budõlin: Pehmeid reegleid oleks tarvis ka vigastuste vältimiseks.

Andres Põhjala: Mina neid pehmeid reegleid ei toeta.

Kui keegi tahab omas klubis või oma võistlustel neid kehtestada, siis las teeb.

Steven Rothberg: Nagu varasemalt olen öelnud siis toetan "pehmete reeglite" ideed. Aga, see süsteem peab olema läbi mõeldud enne, kui seda esitada kogu Eesti judo kogukonnale. Hetkel on olukord keeruline ja emotsionaalne, sest paljud pole täpselt pehmete reeglite mõttest aru saanud, kuna nendeni on jõudnud sisuliselt vaid märksõnad:

Pehmeid - st ühiskond/tulev põlvkond läheb aina pehmemaks vms.

Reeglid – st järelikult mingi kohustus/nõue, mis meile kehtestatakse ja mida tuleb järgida - meeldib või mitte.

Minu nägemus asjast on järgnev. Selleks, et midagi ära võtta, tuleb esmalt midagi asemele luua. Mitu aastat teemaks olnud karikasari annab selleks ideaalse võimaluse, kus saab pehmeid reegleid rakendada. Sest tegu on Judoliidu poolt korraldatava võistlussarjaga, mille reeglistiku üle ei saa keegi pahane olla. Osalemise või mitteosalemise saavad klubid ju samuti ise otsustada. Hiljem saab alaliit anda soovitusi (mitte kohustusi) klubidele, kes ise korraldavad väikeste laste võistlusi, pehmete reeglite toimimise osas oma kogemuse näitel. Tekitame olukorra kus teeme ise enne ette ja anname klubidele võimaluse - mitte kohustuse - sellega kaasa tulla.

Kokkuvõtvalt kellele süsteem ei sobi, saab alati asju paremini teha ja oma võistlusi korraldada.

Miks seda teha?

U10 ja U12 on vanuserühmad, kus lapsed kes tulevad trenni hakkavad seal treeneri juhendamisele ka heiteid tegema. Midagi tuleb hästi välja, midagi kehvemini. Esile kerkivad need lapsed kes on tugevad või väga kiired aga mitte tehnilised. Sellised lapsed hakkavad end üldiselt mugavalt tundma ühe heitega, mis ei ole neile ohtlik kukkumiseks/kaotamiseks (näiteks koshi-guruma, seoi-otoshi ja ülerinna). Viimasele heitele ei soovi ükski treener, et esimest korda võistlusel olev laps ka kukuks. Ühe heite juurde jäävatel lastel tuleb vanemasse vanuse klassi jõudes sellises olukorras "sein ette" - tekivad kaotused/vigastused ja huvi spordiala vastu kaob.

Kõikidel nendel tehnikatel puudub kumi kata haare. IJF'i poolt etteantud heitesüsteem omakorda õpetab kõiki heiteid klassikalisest haardest - selleks, et see oleks ohtu. Ohutus ja turvalisus peaksid olema alustava lapse jaoks kõige tähtsamad asjad.

See, et kaotada ära ühes võistlussarjas nõ ohtlikud heited, ei tähenda ju seda, et neid õpetada ei või. Küll aga ei tohiks lapsed nendesse kinni jääda, vaid võiksid varakult laiemast judo mõttest aru saada - õppida tunnetama ja ajastama oma tehnikat. Näiteks õppides korralikult matil liikuma, selleks kasutades kumi kata haaret ja osata ka jalatehnikat. Lisaks vähendab see tõenäosust, et alustav laps joostakse oma elu esimestel matšidel lihtsalt pikali.

Heited mis on ohtlikud või mitte, peaksime ühiselt arutama ja kokkuleppele jõudma.

C- klassi lisaks ma küll karikasarja aga ei toeta "pehmeid reegleid" C-klassis.

Dmitri Lepp: Olen nõus Steveni väidetega, et need reeglid sisse viia karikasarja raames sisse. Kui suuremad klubid ühinevad sellega, tulevad ka teised järgi.

Reegleid võiks nimetada mitte «pehmemad» vaid «ohutumad», siis ei oleks selle üle nii palju negatiivsust.

Minu aga nägemus oleks, et karikasari olekski vaid D ja C klassile, kus D klassil näiteks oleks 3-4 võistlust ja C-klassil 5 võistlust terve aasta peale (aga see ei ole veel arutelu teema).

Rain Arukaevu: Nooremas vanuseklassis peaksid olema sellised eesmärgi nii trennis kui võistlustel. 7-13 vähemalt.

Eesmärgid:

Judoka peaks kogema motiveerivat sissejuhatust judosse.

Judoka peaks võtma vastutuse ja kogema usaldust partneriga suhtlemisel ja praktika rühmas.

Judoka peaks judo kombeid tundma õppima.

Judoka peaks omandama ja parandama koordineerimis- ja motoorseid oskusi

Judoka peaks õppima ohutult ja kartmata kukkuma.

Judoka peaks saama kontrollitult visata.

Judoka peaks kogema, õppima ja rakendama elementaarseid judotehnikaid liikumise pealt ja kohapealt.

Judo peaks arendama rõõmu ausast võitlusest.

Vanemate lastel 14- ja edasi peaksid olema sellised eesmärgid.

Eesmärgid:

Judoka peaks uute tulemuslikkuse stiimulite ja väljakutsete kaudu arendama kestvat motivatsiooni judoks.

Judoka peaks põhjalikult tegelema judo põhitehnikatega.

Judoka peaks oma tehnilist repertuaari laiendama nii seistes kui ka maasmaadluses.

Judoka peaks õppima kasutama sobivaid tehnikaid keeruliste olukordade lahendamiseks nii seistes kui ka maasmaadluses. (nt kombinatsioonid, teesklemine, vasturünnak, keerulised ülemineku- maas)

Judoka peaks teadma judo väärtusi. mis on varem õpitud.

Tippsport algab alles 18 ja hiljem.-

Koosoleku lõpp 12.30