

LISA 1



ARENDAVAD REEGLID

Arendavate reeglite eesmärgiks on õppida ning kasutada võtteid, mis jäävad unarusse võrreldes teiste võtetega ning muuta maadlust püstisemaks ja tehnilisemaks.

Keelatud on kõik **sutemi-wazasse** kuuluvad võtted:

Hikikomi Gaeshi
Sumi Gaeshi
Tawara Gaeshi
Tomoe Nage
Ura Nage
Tani Otoshi
Uchi Makikomi
Uchi Mata Makikomi
Yoko Wakare
Yoko Otoshi
Yoko Guruma
Yoko Gake
Uki Waza
Kouchi Makikomi
Daki Wakare
Hane Makikomi
Harai Makikomi
Osoto Makikomi
Soto Makikomi

Lisaks nimekirjas olevatele võtetele on keelatud **kõik võimalikud põlvedelt heited** (ippon-seoi, morote-seoi, sode-tsurikomi) ning ka „bõtšokk“ ja „bõtšokki“ meenutavad võtted.

Keelatud võtte tegemise puhul annab kohtunik matte käskluse (ehk keelatud võtte sooritamise puhul ei ole edasine maadlus lubatud ja sportlased naasevad oma kohtadele), punkte ei anta ning karistust ei järgne.

Sangaku-gatame, kata-sangaku-gatame ei ole ne-wazas lubatud.