



### **18.1.1 Shido mittemaadlemise eest**

1. Võitlusvaimu vastaseid negatiivseid positsioone karistatakse shidoga (püsti maadluses, kumi-kata järel liigselt kaitsva kehahoiaku hoidmine, rünnakute mitteotsimine, kaitsehoiaku võtmine jne).

2. Tegutseda sel viisil, mille eesmärk on jätta mulje rünnakust, kuid mis näitab selgelt, et pole kavatsust vastast heita (valerünnak). Valerünnakuid defineeritakse järgmiselt: Toril pole kavatsust heita. Tori ründab ilma kumi-kata'ta või laseb kumi-kata kohe lahti. Tori sooritab ühe võltsrünnaku või mitu korduvat võltsrünnakut ilma uke tasakaalust välja viimata. Tori paneb jala uke jalgade vahele, et blokeerida rünnaku võimalust.

3. Välja arvatud juhul, kui vastavalt artiklile 10 vastast tõmmatakse maha ne-waza alustamiseks ja viimane ei kasuta seda ära, et jätkata ne-wazaga, teatab kohtunik Mate! ja annab shido sportlasele, kes on rikkunud artiklit 10.

*Artikkel 10 lühidalt - Üleminek tachi-wazalt ne-wazale loetakse kehtivaks, kui tori või uke sooritavad pärisrünnaku või vasturünnaku ja seejärel proovivad osaekomi-waza, shime-waza või kansetsu-waza.*

4. Kui sundida vastast ühe või mõlema käega, eriti kraest ja reväärist haardest, võtma ettekallutatud asendit ilma kohese rünnakuta, karistatakse shidoga blokeeriva hoiaku eest. (*crushing*)

5. Püstimaadluses, pärast seda, kui kohtunik teatas Hajime! ja enne või pärast kumi-kata võtmist, mitte sooritada ühtegi ründavat liigutust. Arvestades heitetegevuse ettevalmistamise keerukust, on positiivse edenemise korral kumi-kata ja rünnaku sooritamise vaheline aeg 45 sekundit. Kohtunikud peaksid karmilt karistama sportlast, kes ei kavatse kumi-katat võtta või põikleb vastase haarete eest.

- Tachi-waza puhul tahtlikult välja astumine või tahtlikult vastase sundimine võistlusalast väljapoole minema;
- Ne-wazas minna teadlikult võistlusalast välja.
- Kui sportlane paneb ühe jala võistlusalast välja ilma kohese rünnakuta või ei naase kohe võistlusalasse, karistatakse teda shidoga. Kahe jalaga olemist väljaspool võistlusalala karistatakse kohe shidoga.

### **18.1.2 Shido keelatud liigutuse puhul**

6. Käe(osa) või jala(osa) asetamine otse vastase näole. Nägu tähendab ala, mis piirneb otsaesise, kõrvade esiosa ja lõuajoonega.

7. Vältida tahtlikult kumi-kata võtmist, et takistada aktiivset maadlust. Tavaline kumikata on hoida vasaku käega kinni vastase judogi paremast küljest, olgu selleks varrukas, krae, rinnapiirkond, öla ülaosa või seljaosa ning parema käega vastase judogi vasakust küljest, olgu selleks siis varrukas, krae, rindkere piirkond, öla või selja ülaosa kuid alati vöö kõrgusel või vastupidi. Suuremate heitevõimaluste ja atraktiivsema judo pakkumiseks on lubatud mitteklassikalised haarded. Krae ja reväär, ühepoolne, risthaare, vööst haare, tasku ja püstolhaare on lubatud, kui judoka hoiak on positiivne, kui ta soovib



sooritada positiivseid rünnakuid ja heiteid. Kui selline haare võetakse, antakse aega rünnaku ettevalmistamiseks. Sama haaret, mida kasutatakse kaitsval või negatiivsel viisil, karistatakse shidoga.

8. Vöö alt haaramine. Erand: vöö alt haaramine heitetehnika lõppfaasis on lubatud, kui vastane on juba ne-wazas. Kui heitetehnika katkeb, on vöö alt haaramine ne-waza tegevus.

9. Vastase käe alla sukeldumist ilma kohese rünnakuta karistatakse shidoga.

10. Jala panemine vastase jalgade vahele (ka sidumine), välja arvatud juhul, kui on kohene rünnak.

11. Püstimaadluses hoitakse kaitse eesmärgil pidevalt vastase varrukaotsadest või haaratakse varrukaotsi üles kruvides.

12. Püstimaadluses hoida vastase ühe või mõlema käe sõrmi pidevalt lukus, takistada tegevust või võtta vastase randmest või kätest ainult selleks, et vältida tema haaret või rünnakut.

13. Sisestada sõrm või sõrmed vastase varruka või pükste sisse kas püksisäärte otstesse või pükste vöökohasse (ülaosasse).

14. Vastase sõrme(de) taha painutamine, et tema haaret murda.

15. Ühe või kahe käega haarde murdmine ja kohene haaramine on lubatud. Ühe või kahe käega haarde murdmine ja kohe haaramata jätmine on shido. Haarde lõhkumine, kui pärast seda on haare alles, on lubatud. Näiteks kui sinise judogiga judokal on üks haare ja valges judoka otsustab ühe või kahe käega murda, peaks valge hoidma oma käes vähemalt ühte haaret. Seega, kui sinisel on üks haare, peab valge pärast haarde murdmist hoidma vähemalt ühte haaret. Kui pärast haarde murdmist valgel enam haaret ei ole, on tegu shidoga.

16. Lõhkuda vastase haaret põlve või jalaga.

17. Judogi revääri ülemise osa katmine, eesmärgiga haaret vältida.

18. Uke haarest vabanemine löögiga tema käsivarrele või käele.

19. Vastase käe blokeerimine.

20. Jalast haaramine, pükstest haaramine, vastase jala(de) blokeerimine või surumine käte või kätega. Jalast on võimalik haarata ainult siis, kui kaks vastast on selges ne-waza asendis ja tachi-waza tegevus on peatunud siis shido't ei anta. Selles tachi-shisei asendis olev Tori saab rakendada kansetsu-waza või shime-waza, kuna uke on ne-waza asendis.

21. Ümbritseda vöö või kuue ots ümber vastase mis tahes kehaosa. Ümbritsemine tähendab, et vöö või kuub peab täielikult ümbritsema. Vöö või kuue kasutamist haarde ankruna (ilma ümberpiiramiseta), nt vastase käe lõksu püüdmiseks, ei tohi karistada.

22. Judogi suhu panemine (kas enda või vastase judogi).

23. Jalalaba või jala panemine vastase vöösse, kraesse või revääri.



24. Shime-waza rakendamiseks kasutada kas enda või vastase vööd või kuue põhja või ainult sõrmi.
25. Shime-waza või kansetsu-waza puhul on jala liigne venitamine keelatud ning kohtunik annab Mate! ja karistab sportlast shidoga. Erilist tähelepanu pööratakse olukordadele, kus tori shime-waza rakendamisel uke jalga üle venitab ja sirutab. Tuleb anda koheselt Mate! ning karistada shidoga.
26. Vastese otsene embamine heite sooritamiseks (karu haare/kalli). Täpsustus: karu kalliga ründamiseks peab sportlasel olema enne rünnaku sooritamist vähemalt üks haare. Ei kehti korraga haaramine ega järjestikuse teise haarde tegemine. Ainult judogi või vastase käte puudutamist haarde vältimiseks ei loeta kumi-kataks, haaramine on vajalik.
27. Rakendada jalakääre vastase kehatüvele (do-jime), kaelale või pea piirkonnale (rististatud jalgadega käärid), samal ajal jalgu sirutades. Shime-waza (nt ryote-jime) puhul on keelatud kasutada haarde hõlbustamiseks ristatud jalgu.
28. Lüüa vastast põlve, jala või käega haardest vabanemiseks või lüüa vastase jalga ilma tehnikat rakendamata.
29. Kui mõlemad sportlased on tachi-shiseis (püstiasend) ja üks või mõlemad rakendavad kansetsu-wazat (kaasa arvatud ude gaeshi jms) või shime-wazat (kas üksi või kombineerituna judo heitetehnikaga), tuleb anda Mate! ja shido. Kui aga tegevus on ohtlik või võib vastast vigastada, on see hansoku-make.
30. Jala sidumist ilma kohest rünnakut sooritamata tuleb karistada shidoga.
31. Korea-seoi-nage eest punkte ei anta ning karistatakse shidoga. Seoi-nage tehnikate rakendamine, kui uke on võimeline ukemi sooritama ja toril on kontroll toimingu üle on lubatud. Seoinage tehnikate variatsioonid, kui tori pöörab ukest ära, väänates oma tsurite ja hikite kasutades uke judogi revääri ning uke üle kontrolli omamata, seistes või kukkudes teadmata suunas, andmata vastasele võimalust sooritada ukemi on keelatud.

### **18.1.3 Shido korrastamata rõivaste või juuste eest**

Ükski sportlane ei tohiks kasutada judogi/juuste korrastamist või ümberkorraldamist, et saada aega või(s)tluse katkestamiseks. Judogi õige ettevalmistus, vöö sidumine ja juuste korrastamine on hädavajalik ja on iga sportlase enda kohustus.

33. Judogi ja vöö õige ettevalmistuse eest vastutab sportlane ning fikseerimine on lubatud üks kord judoka kohta matši kohta. Edasistel juhtudel karistatakse shidoga. **Pange tähele, et vööd ei saa ilma kohtuniku loata lahti siduda.**

Sportlased peavad võistlusalasse sisenema ja sealt lahkuma kandes oma judogi õigel viisil. Kui judogi ja/või vöö läheb võistluse ajal lahti, on sportlane kohustatud selle kiiresti õigesse asendisse tagasi kinnitama. See võib olla Mate! vahel ja Hajime! vahel või mis tahes tegevuspausi ajal. Kohtunik määrab karistuse (shido või hansoku-make, kui see on kolmas karistus) sportlase(te)le, kes ei reguleeri oma judogi õigesti Mate! ja järgneva Hajime! vahel.



Tahtlikult enda või vastase judogi segi ajamine; ilma kohtuniku loata vöö lahtisidumine või ümberkorraldamine ka pükste(nööri) lahtisidumine; tahtlikult kaotada aega oma judogi ja vöö korrastamisele.

Kohtunik ei tohi kunagi puudutada sportlase judogi või vööd; see võib juhtuda erandjuhtudel (nt Yoshi!) ja võistlejate ohutuse tagamiseks (nt ne-waza puhul võistleja pea judogi käest vabastamiseks, mis takistab tema füüsilise seisundi hindamist).

34. Judogi korduv sidumine on lubatud üks kord võistluse kohta. Edasistel juhtudel karistatakse shidoga. Juuste õige ettevalmistamine on hädavajalik ja iga sportlase enda kohustus.