

# LISA 1



## ARENDAVAD REEGLID

Arendavate reeglite eesmärgiks on õppida ning kasutada võtteid, mis jäävad unarusse võrreldes teiste võtetega ning muuta maadlust püstisemaks ja tehnilisemaks.

Keelatud on **järgnevad sutemi-wazasse** kuuluvad võtted:

Hikikomi Gaeshi  
Sumi Gaeshi  
Tawara Gaeshi  
Tomoe Nage  
Ura Nage  
Uchi Makikomi  
Uchi Mata Makikomi  
Yoko Wakare  
Yoko Otoshi  
Yoko Guruma  
Yoko Gake  
Uki Waza  
Daki Wakare  
Hane Makikomi  
Harai Makikomi  
Osoto Makikomi  
Soto Makikomi

**Sutemi-wazast lubatud heited on tani-otoshi ja ko-uchi-makikomi.**

**Lisaks on lubatud pöördheidete puhul minna heite lõpufaasis üle makikomisse ja selle eest võib saada hinde, aga makikomi tehnikate sooritamine otserünnakuga ei ole hindeline.**

**Ümber kaela haaramine ja sealt heite sooritamine on keelatud, kuid kui judoka haarab ümber kaela asemel kaela tagant judogist, siis on tegevus korrektne ja võib sooritada heitetehnikaid. Koshi-guruma ja kubi-nage on keelatud.**

**Kahest varrukast heitetehnika sooritamine on keelatud.**

Lisaks nimekirjas olevatele võtetele on keelatud **kõik võimalikud põlvedelt heited** (ippon-seoi, morote-seoi, sode-tsurikomi) ning ka „bōtsokk“ ja „bōtsokki“ meenutavad võtted.

Keelatud võtte tegemise puhul annab kohtunik matte käskluse (ehk keelatud võtte sooritamise puhul ei ole edasine maadlus lubatud ja sportlased naasevad oma kohtadele), punkte ei anta ning karistust ei järgne.

Sangaku-gatame, kata-sangaku-gatame ei ole ne-wazas lubatud.