

TÜDRUKUTE JUDOPÄEV

3-4.05.2024

KÄÄRIKU SPORDIKESKUS

3.05.2024

12:00 - 12:45 Ootame Sind Käärikul

13:00 - 15:00 Jooga (M.Kapp)

15:30 - 17:00 Ind. soojendus (J. Vares)

17:30-18:45 Grupitöö

19:00 - 19:45 Õhtusöök

20:00 - Saun



Nurme
purest beauty

4.05.2025

8:30-9:00 Hommikuvõimlemine (E.Pihlak)

9:00 - 9:30 Hommikusöök

10:00-11:30 Arst - Mida trennis ei räägita?

12:00 - Lõunasöök

Järgmise seminarini!

Osalemispanus 60€

sisaldab majutus, toitlustus, tegevused

Registreerimine kuni 22.04.2024

<https://forms.gle/An7FdXvKkXXBDi237>

 **SPORTLAND**