



# ESIMENE ALAMVÖÖDE JUDOTURNIIR

## M-CUP

**Toimumise aeg:** 26. oktoober 2024.a.

**Toimumise koht:** Noorte tn 5, Maardu 74116

M-CUP turniir pakub suurepäraselt võimalust proovida jõudu neil, kes on just alustamas või plaanivad alustada judovõistlustel osalemist. Võistlustele on oodatud algajad sportlased – kuni oranži vöö tasemeni. U16 vanuseklassis on lubatud osaleda kuni rohelise vöö tasemega judokad. Medalistid autasustatakse medalitega ja auhindadega.

### VANUSE- JA KAALUKATEGOORIAD:

• **U-10 JUDO:** 2015 ja nooremad, võistlusaeg 2 min  
Shime- ja Kansetsu waza keelatud  
Poisid ja tüdrukud KUNI -24; -26; -29; -32; -35; -38; -42 ; +42 kg

**Kaalumine:** 8:30-9:30  
**Võistluste algus:** 10:30

• **U-12 JUDO:** 2013 – 2014.a. sündinud, võistlusaeg 2 min  
Shime- ja Kansetsu waza keelatud  
Poisid -27; -30;-34; -38; -42; -46; - 50 ; +50 kg  
Tüdrukud jagatakse kohapeal kolme kehakaalu.

**Kaalumine:** 10:30-11:30  
**Võistluste algus:** 12:30

• **U-14 JUDO:** 2011 – 2012.a. sündinud, võistlusaeg 3 min  
Shime- ja Kansetsu waza keelatud  
Poisid: -34; -38; -42; -46; -50; -55; -62; -70 ; +70 kg  
Tüdrukud jagatakse kohapeal kolme kehakaalu.

**Kaalumine kell:** 12:30-13:30  
**Võistluste algus:** 14:30

• **U-16 JUDO:** 2009– 2011.a. sündinud, võistlusaeg 3 min  
Shime- ja Kansetsu waza lubatud  
Poisid: -46; -50; -55; -60; -66; -73; -81; +81 kg  
Tüdrukud jagatakse kohapeal kolme kehakaalu

**Kaalumine:** 12:30-13:30  
**Võistluste algus:** 14:30

• **O-16, JUDO:** 2008 ja varem, võistlusaeg 3 min  
Shime- ja Kansetu waza keelatud  
Poisid ja mehed: -55; -60; -66; -73; -81 ; -90; +90 kg.  
Tüdrukud ja naised jagatakse kohapeal kolme kehakaalu.

**Kaalumine:** 12:30-13:30

**Võistluste algus:** 14:30

**Lubatud 100g ülekaal kõikides vanuse- ja kaalukategooriates!**

Registreerimine võistlustele e-posti teel **s.marmeljuk@hotmail.com** või [www.ippon.ee](http://www.ippon.ee)  
kuni **23.10.2024.a**. Kõikidele registreerujatele kuni 23.10.2024 on osavõtumaks 25 EUR.

## **KONTAKT:**

Sergei Marmeljuk

e-post: [s.marmeljuk@hotmail.com](mailto:s.marmeljuk@hotmail.com)

tel: +372 55923401

**Korraldajad:** M-Dojo Spordiklubi, Maardu Linnavalitsus

**KOHTUMISEMI MAARDU LINNAS!**