

Eesti Judo Veteranide Ühendus

Juhatuse koosoleku protokoll

Kuupäev: 13.08.2026

Koht: veebikoosolek

Koosolekul osalesid:

- Kätlin Tammann
- Riho Rannikmaa
- Julia Õismaa
- Vladimir Arm

Protokollija ja koostaja: Kätlin Tammann

Päevakord

1. „Eesti Judo 60” raamatu ettevalmistamine
 2. Veteranide laagrid ja treeningud
 3. EM-i ja MM-iga seotud küsimused
 4. Koostöö Eesti Judoliiduga – 2027 aasta tegevuste ja võistluste planeerimine
 5. Muud veteranide tegevused ja lähiaja korralduslikud küsimused
 6. Kunto judo (tervistav judo)
-

1. „EESTI JUDO 60” raamatu ettevalmistamine

Arutati 2029. aastaks kavandatava raamatu „**EESTI JUDO 60**” ettevalmistamist. Aprillis lepidi kokku, et kõik neli juhatuse liiget esitavad omapoolsed mõtted ja ettepanekud raamatu sisu ning ülesehituse kohta.

Koosolekul tõdeti, et seni on omapoolsed ettepanekud esitanud Kätlin. Teistel juhatuse liikmetel ei olnud hetkel täiendavaid ettepanekuid lisada.

- Täpsustati, et raamatu ettevalmistamise protsessi **juhib Riho Rannikmaa** ning tema ülesanne on hoida protsessil aktiivselt silma peal, anda juhatusele regulaarselt teada, **millised konkreetsed tegevused või sisendid on parasjagu vajalikud ning kellelt neid oodatakse.**
 - **Kätlin** võtab lisaks ühendust Aavo Põhjalaga, et küsida soovitusi võimaliku raamatu koostaja/kirjutaja leidmiseks.
 - **Kätlin** saadab oma varasemalt koostatud ettepanekud uuesti juhatuse liikmetele tutvumiseks, et need saaksid olla edasise arutelu ja raamatu sisu kavandamise üheks aluseks.
-

2. Veteranide laagrid ja treeningud

Arutati veteranide laagrite ja treeningute korraldamist ning nendega seotud praktilisi küsimusi.

- **Detsembrikuu Kääriku laager ja veteranide majutus Madsa Spordi- ja Puhkekeskuses**

Detsembris toimuva Kääriku laagri raames on veteranidel võimalik osaleda treeningutel, kuid Kääriku majutuskohdade piiratud arvu tõttu tuleb veteranide majutus korraldada eraldi.

Kätlin tegeleb veteranidele Madsa Spordi- ja Puhkekeskuses majutuse korraldamisega ning võtab ühendust Madsa Spordi- ja Puhkekeskusega, et täpsustada majutusvõimalused ja broneeringu tingimused.

Enne broneeringu tegemist kinnitab **Julia** registreerijate täpsed ööbimise kuupäevad ning toitlustamise soovid, mille alusel Kätlin teeb vajaliku broneeringu.

- **Veteranide ühistreening Tallinnas**

Arutati võimalust korraldada septembris Tallinnas veteranidele ühistreening Aitado klubis.

Vladimir tegeleb korraldusega ning valmistab ette ja avaldab vastavad teavitused ning registreerimislingi.

- **Veteranide suvelaager 2026/ 2027**

Arutati toimunud 2026. aasta veteranide suvelaagrit ning järgmise aasta laagri korraldamist.

Kätlin on kinnitanud **2027. aasta suvelaagri** toimumisajaks **29. juuli – 1. august Barto Puhkemajas**.

Julia teeb 2027. aasta laagri kohta vastava postituse veteranide Facebooki gruppi. Detsember 2026 teeb lisaks postituse ning saadab e-kirjad veteranide andmebaasis registreerinutele.

Lisaks lepiti kokku, et 2026. aasta suvelaagri kohta viiakse osalejate seas läbi tagasisideküsitlus. Küsitluse koostamise ja saatmisega tegelevad **Julia ja Vladimir** ning see saadetakse laagris osalenutele eraldi.

3. Euroopa- ja maailmameistrivõistlused

Arutati veteranide osalemist rahvusvahelistel võistlustel ning nendega seotud korralduslikke küsimusi.

- **Veteranide EM – Portugal**

Arutati Portugalis toimuva veteranide Euroopa meistrivõistlusega seotud korraldust ja koostööd Eesti Judoliiduga. **Julia** kinnitas, et Ruslan Jakimov EJL poolt on registreerijatega ise ühendust võtnud ning on planeeritud lennupiletite ostmise.

- **Veteranide MM - Sarajevo, Bosnia ja Hertsegoviina**

Arutati veteranide maailmameistrivõistlusega seotud korralduslikke küsimusi ning info liikumist. **Kätlin** on registreerijatega ühendust võtnud ning kinnitanud EJL poolt organiseerijaks ning otseseks kontaktiks Juhan Mettise.

4. Koostöö Eesti Judoliiduga

Arutati koostööd Eesti Judoliiduga ning veteranide tegevuste ja võistluste paremat sidumist EJL-i tegevustega.

Hetkel lepiti kokku järgmised tegevused:

- **Kätlin** uurib EJL-ist Elis Põhjala käest täpsemalt, kuidas, millal ja kuhu toimub Kääriku talvelaagris osalevate veteranide laagritasu (50 €) tasumine ning kuidas toimub selle praktiline korraldus.
 - **Julia** võtab Elis Põhjalaga ühendust seoses 2027. aasta mais Tartus toimuva veteranide Euroopa meistrivõistlusega, et täpsustada, millistes tegevustes ja millal EJL veteranide ühenduse abi ootab. Eesmärk on saada varakult selge ülevaade vajalikest ülesannetest, et saaksime oma panust ja tegevusi aegsasti planeerida.
-

5. Muud tegevused ja edasised kokkulepped

- Arutati Riho Rannikmaa poolt saadud videomaterjalide säilitamise ja EJL-i serverisse salvestamise võimalust.

Kätlin võtab ühendust Riho Lehistega, et täpsustada videomaterjalide EJL-i serverisse salvestamise võimalused ja edasine korraldus.

Riho Rannikmaa poolt saadetud pildimaterjalide korrastamine ja arhiveerimine lükati esialgu edasi, kuna olemasolev pildikogu on mahukas ning sisaldab ka Riho isiklikke fotosid. Teema juurde tullakse tagasi edaspidi, kui materjal on võimalik sobivalt eraldada ja korrastada.

- Samuti lepiti kokku, et **septembris arutatakse Rakvere külastuse korraldamist** ning võimalusel toimub ühine Rakvere külastus ühel laupäeval. Täpne kuupäev lepitakse kokku eraldi.
- **Sülipätsi seminar**

Riho tutvustas 23. septembril 2026 Tallinnas toimuvat Sülipätsi seminari, kus tutvustatakse eestlaste ajaloolist rahvuslikku maadlusviisi Sülipäts. Seminar toimub algusega kell 17.00 Tallinnas Romanenkoff Athletic Clubi dojos (Peterburi mnt 51a). Osalemiseks on vajalik eelregistreerimine ning registreerimise tähtaeg on 9. september 2026. Täpsem info seminari kohta on esitatud Riho poolt edastatud kutse kaudu.

6. Kunto judo (tervistav judo)

Riho tutvustas juhatusle Kunto judo ehk tervistava judo ideed. Kuna teema vajab veidi täpsemat lahtiseletamist, jäi kokkulepe, et **Kätlin** lisab siia lühikese ülevaate, et kõigil oleks võimalik tutvuda, millega Kunto judo puhul tegemist on.

Kunto judo on põhimõtteliselt judo harrastusvorm, mille keskmes ei ole võistlemine, vaid kehalise vormi, liikuvuse, tasakaalu, judooskuste ja hea enesetunde arendamine. Soome Judoliit kasutab

mõistet *kuntojudo* just täiskasvanute ja vanemate harrastajate puhul, kelle eesmärgid võivad olla väga erinevad – mõni tahab võistelda, teine lihtsalt oma vormi ja judooskust säilitada.

Tüüpilises kunto-judo treeningus on näiteks:

- üldine soojendus ja võimlemine;
- liikuvuse ja painduvuse arendamine;
- tasakaalu ja koordineerimise harjutused;
- **ukemi** ehk kukkumiste harjutamine;
- judo põhitehnikad;
- paarisharjutused;
- sobiva koormusega füüsiline treening.

Oluline põhimõte on, et **igaüks reguleerib koormust vastavalt oma võimekusele**. Kuntojudo puhul ei pea olema eesmärk teha maksimaalse intensiivsusega randorit või valmistuda võistluseks.

13.08.2026

Koosoleku läbiviija:

Kätlin Tammann